

精神疾患は4人に1人の時代。「生きづらさ」に寄り添うシリーズ第1弾



装丁 矢萩 多聞

みんなねっとライブラリー①

追体験 霧晴れる時

今および未来を生きる
精神障がいのある人の家族
15のモノガタリ

4人に1人が精神疾患にかかる時代。そのとき家族は過去をどう乗り越え、未来へ歩み出し「霧晴れる時」を迎えることができたのか。こころの問題に悩む多くの人に贈る、家族 15 のモノガタリ。読む追体験で、将来への不安が薄らいでいく。30年にわたり、精神障がい者およびその家族と寄り添ってきた著者が、家族の人生を通して描く入門書。分かりやすい用語解説も必読。

令和は、こころが大切にされる時代に！
新シリーズ「みんなねっとライブラリー」創刊

令和元年、生きづらさを抱える本人と家族が安心して暮らせる社会をめざす一般向け書籍シリーズ「みんなねっとライブラリー」を創刊します。小さな一歩ですが社会の仕組みを変える意気込みです。何卒、応援をよろしくお願いたします。



(公社) 全国精神保健福祉会 協力
(出版 ペンコム 販売 インプレス)

著者 青木 聖久 (あおき きよひさ)

日本福祉大学教授 社会福祉学博士 (精神保健福祉士)。淡路島出身。PSWとして、岡山、神戸の精神科病院で約 14 年間、明石の作業所長として 4 年間勤務。全国精神保健福祉会 連合会理事、日本精神保健福祉学会理事。全国各地で開催の講演は分かりやすいと評判。

困難に負けず自分らしく生きる力を呼び覚ます、著者しか書けない家族のモノガタリ。

埼玉県済生会なでしこメンタルクリニック院長／東洋大学名誉教授 白石 弘巳 先生 ご推薦

みんなねっと
ライブラリー①

追体験 - 霧晴れる時 今および未来を生きる 精神障がいのある人の家族 15のモノガタリ
著：青木聖久 ISBN：978-4-295-40306-7 四六判／228頁／本体価格 1,300円+税 7月5日搬入予定

ご注文冊数

冊

貴店番線印

ご注文はこのままFAXでお送りください FAX 送信日 /

インプレス 行
FAX.048-449-8041

【内容に関するお問い合わせは、発行：ペンコムまで】

Tel:078-914-0391 fax:078-959-8033 http://pencom.co.jp

ご担当 () 様