

家族の思いを共有しよう

2019年度 **青木聖久先生.初来鹿!!** 家族会活動研修会

家族会テーマ **語り合い 学び合い 支え合い そして働きかけます**

講師 きよひさ 日本福祉大学 教授 **青木 聖久 先生**
日本福祉大学社会福祉学部卒
岡山県慈恵主病院・神戸市関西青少年サトリウム等の精神科病院に勤務
兵庫県 サポートセンター西明石の施設長勤務
日本福祉大学に2006年より勤務



講演タイトル **家族は家族である前に
自らの人生の主人公**

～ 精神障がいのある本人や家族との32年間の追体験を通して ～

講演骨子 人は、自らの人生を置き去りにして他者にかかわると、心のどこかで、かかわりに対する反応が暮らしの目標になりかねません。
(先生からのメッセージ) そうなってしまうと、自分も、かかわりを受ける側の人も、互いに息苦しくなります。そのようななか、精神障がいのある人の家族も、当たり前のことですが、自らのモノガタリをもっています。人はそのことを知り、自身を大切にすることによって、ちょっと気持ちが楽になるのです。また、その優しさのバトンは、精神障がいのある本人にもわたります。とはいえ、人は自分のことは見えづらいためです。そこで、他者の人生を通して、自らの暮らしを考える機会になればと思っています。それが追体験です。
講演を通して、「人っていいな」と思っていただけのように、精一杯の思いを込めて、当日は語ります。皆さんと鹿児島での地でお会いできますことを、心より楽しみにしています。

*現在、みんなねつとの理事として、家族会の活動を支援していただいています。

期 日 **9月20日(金) 10時開会**

鹿児島県精神保健福祉センター
2F 大会議室

15時終了

主催 **特定非営利活動法人**

鹿児島県精神保健福祉社会連合会

住所 鹿児島市小野1丁目1番1号 ハートピアかごしま2F 県精神保健福祉センター内

わたしたちは地域家族会・病院家族会です。一人で悩まないでご相談ください。
精神障がい者の社会復帰を支援しています。
精神障がい者の家族を支援しています。

- 他地区の家族会活動に学ぼう。
 - 家族会活動の原点にもどろう。そして働きかけよう。
 - 楽しい家族会活動を模索しよう。
 - 地域で 自分らしく 生きて いくために。
 - 参加希望者で弁当(550円)を希望される方は申込み下さい。当日、徴収いたします。
 - NPO法人かせいれんへの参加締切は 8月31日(土)まで。(会場の関係で先着100名となっています。)
- 問合せ・申込先 電話・FAX 0994-63-8855 (ルピナス会事務局) R1.7.16